

ÚJDONSÁG A 2025. évi SUZUKI GHC szűrésen!

Konduktív fejlesztőprogram a dolgozók gyermekeinek!

Családbarát SUZUKI - egy munkahely, ami figyel a gyermekedre is!

A Suzuki most egy egyedülálló lehetőséget kínál dolgozói számára: **szakemberek által vezetett, játékos mozgásos és idegrendszeri fejlesztő foglalkozások** kisgyermek-, óvodás- és kisiskoláskorú gyermekeknek – közvetlenül a munkahely mellett.

Mindez azért, hogy a gyermeked a lehető legjobb eséllyel induljon az életben, miközben Te nyugodtan végezheted a munkádat!

Kinek ajánljuk a fejlesztést?

Olyan gyermekeknek, akiknél megfigyelhető:

- megkésett mozgásfejlődés
- bizonytalan egyensúly, ügyetlen mozgás
- figyelemzavar, túlmozgásos viselkedés
- beszédindulás késése
- szenzoros érzékenység (hangokra, fényre, érintésre túlreagál)
- fennmaradt csecsemőkori reflexek (pl. Moro-, ATNR-reflex) fennállása
- iskolakezdés előtt bizonytalanság az iskolaérettségi mutatókban

Mi történik egy első vizsgálat során?

Fókuszban a megelőzés, komplexitás és a szülő támogatása.

A célunk, hogy időben felismerjük azokat a területeket, ahol a gyermeknek támogatásra van szüksége – legyen szó mozgásról, viselkedésről, beszédéről vagy figyelemről.

1. Anamnézis – az első lépés a megértés felé

A vizsgálat egy részletes beszélgetéssel kezdődik a szülővel. Itt rákérdezzük:

- A családtervezés és a születés körülményeire
- Az újszülöttkori alkalmazkodás nehézségeire
- A nagymozgások fejlődésére (kúszás, mászás, járás)

- A családi előzményekre
- Olyan tényezőkre, amelyek hatással lehetnek az idegrendszeri érése

Ez a lépés segít azonosítani például a **megkésett mozgásfejlődést** vagy a **szenzoros érintettséget** már a legkorábbi életkorban.

2. Csecsemőkori reflexvizsgálat – idegrendszeri érés lenyomata

A primitív reflexek vizsgálatával megállapítjuk, hogy:

- A reflexek időben lezajlottak-e
- Elmaradásuk utalhat-e **idegrendszeri érintettségre**
- Fennállnak-e olyan aktív reflexek, amelyek akadályozzák a mozgás, figyelem, viselkedés vagy tanulás fejlődését

A megmaradt reflexeknek mindenre hatásuk van: írás, egyensúly, beszéd, viselkedés – és ezek gyakran csak iskolakezdekori derülnek ki, pedig megelőzhetőek.

3. Mozgásvizsgálat – a test beszél helyettünk is

Ebben a szakaszban játékos feladatokon keresztül figyeljük meg:

- **Izomtónust** (túl feszes vagy túl laza izmok)
- **Nagymozgások** fejlődését
- **Finommotorikát**
- **Egyensúlyi reakciókat**
- **A lábboltozat állapotát**

Ezek mind hatással lehetnek a gyermek későbbi **iskolaérettségére**, testtudatára, mozgásbiztonságára.

4. Kognitív és nyelvi készségek vizsgálata

A gyermek játékos, spontán és irányított helyzetekben vesz részt, miközben figyeljük:

- A beszédprodukción és artikuláción
- A figyelem minőségét és mennyiségét
- Az életkornak megfelelő értelmi és nyelvi szintet
- A játékosságot, szabálykövetést
- A szociális készségeket

Együtt keressük azokat az apró jeleket, amelyek **tanulási, beilleszkedési vagy viselkedési nehézségek** előjeleivé válhatnak.

Folyamatleírás – hogyan épül fel a fejlesztési támogatás?

1. **Első vizsgálat időpontjának egyeztetése**
– Részletes anamnézis, játékos mozgás- és reflexvizsgálat.
 2. **A gyermek részt vesz egy kis létszámú, játékos fejlesztő foglalkozáson**
– Ez segít jobban feltérképezni az erősségeit és a támogatandó területeket.
 3. **Újabb konzultáció a szülővel**
– Megosztjuk az eredményeket, visszajelzést adunk és válaszolunk a kérdésekre.
 4. **Szükség esetén egyéni fejlesztési terv készül**
– Célzott foglalkozásokkal, javaslatokkal, amit akár otthon is követhet a család.
-

Rendszeresség és biztonság

- Szükség esetén heti fejlesztő foglalkozások
- A fejlesztés helyszíne **biztonságos, gyermekbarát környezet**.
- **Folyamatos kapcsolattartást biztosítunk a szülővel.**

Miért érdemes részt venni?

Mert a gyermeked megkapja azt az időben elkezdett támogatást, amely segít neki kiegyensúlyozottabbá, ügyesebbé, magabiztosabbá válni.

Mert egyre több gyermek mutat **idegrendszeri éretlenséget** vagy **szenzoros érzetlenséget**, amely megfelelő fejlesztéssel látványosan javítható.

Mert ez a lehetőség **biztonságos, közeli, kényelmes** – munkaidőben is megoldható!

Tudatos családtervezés – Előadás és tanácsadás pároknak

Készen álltok a családalapításra – vagy még csak gondolkodtok rajta?

A gyermekvállalás az egyik legfontosabb döntés az életben – ugyanakkor nem mindig könnyű eligazodni a rengeteg információ, lehetőség és elvárás között. Ez az előadás abban segít, hogy biztosabb képet kapjatok a testi, lelki és gyakorlati felkészülésről, a rendelkezésre álló lehetőségekről és arról, hogyan lehet **a párkapcsolatot is megerősíteni** a közös jövőről való gondolkodás során.

Miről lesz szó?

- ☐ Mikor ideális a gyermekvállalás – és létezik-e egyáltalán „tökéletes időzítés”?
 - ☐ Termékenység, cikluskövetés, egészségügyi szempontok – mit érdemes tudni?
 - ☐ Fogamzásgátlás: biztonságos megoldások, gyakori tévhit
 - ☐ Lelki és párkapcsolati felkészülés – hogyan kommunikáljunk jól erről a témáról?
 - ☐ Milyen támogatások, lehetőségek állnak rendelkezésre (GYED, GYES, családi adókedvezmény stb.)
 - ☐ Munka és család egyensúlya – hogyan készülhetünk fel a változásokra?
-

Miért érdemes eljönni?

- ☐ Hasznos, gyakorlatias tudást kapsz, amit azonnal használhatsz
 - ☐ Lehetőséget ad arra, hogy *közösen gondolkodjatok* a jövőről
 - ☐ Kérdezhetsz – tabuk nélkül
 - ☐ Az előadást követően *online tanácsadásra is jelentkezhetsz*, ahol személyre szabott segítséget kaphatsz.
-

Kiknek szól? Fiatal munkavállalóknak és páraiknak – akkor is, ha a gyermekvállalás még csak terv

☐ **„Nem tudtuk, mennyi minden múlik az előkészületeken – most már sokkal nyugodtabban nézünk a jövő elé.”** – korábbi résztvevő visszajelzése
